

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Пуксинская школа»

Н.В.Окунева



« 31 августа 2022 г.  
Приказ № 46/22 от « 31 » 08 2022 г.

**Примерное 10-дневное меню структурного подразделения  
МБОУ «Пуксинская школа» детский сад «Ладушки»**

п. Пукса  
2022 г.

Рацион дети с 1,5 до 3 лет

10 часов

Неделя 1. Понедельник

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность ( ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,83	4,48	14,16	118	№ 93
	Бутерброды с джемом или повидлом	40	1,82	2,86	21,00	117,10	№ 2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	1,995	10,64	70	№ 395
<b>итого завтрак</b>		<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>9,335</b>	<b>45,8</b>	<b>305,1</b>	
			<b>0,21</b>	<b>0,20</b>	<b>0,23</b>	<b>0,22</b>	
Второй завтрак:							
	Кефир	150	4,35	3,75	6	75	№ 401
			<b>0,10</b>	<b>0,08</b>	<b>0,03</b>	<b>0,05</b>	
Обед:							
	Салат из огурцов с растительным маслом	40	0,344	2,84	1,04	30,92	№ 19
	Борщ	150	0,96	2,91	6,56	56,3	№ 56
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	5,76	5,78	7,85	114	№ 282
	Соус томатный ( для подачи к блюду)	15	0,17	0,63	1,20	11,175	№ 348
	Каша рассыпчатая (гречневая)	110	4,29	4,25	28,2	176	№ 165
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,8	84,8	№ 376
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,00	52,20	№ 700
<b>итого обед</b>		<b>545</b>	<b>13,83</b>	<b>16,79</b>	<b>75,65</b>	<b>525,40</b>	
			<b>0,33</b>	<b>0,36</b>	<b>0,37</b>	<b>0,38</b>	
Полдник:							
	Драчена	50	4,94	6,75	3,05	92,31	№ 228
	Батоны нарезные из пшеничной муки 1-го сорта	50	3,7	1,45	25,7	125	№ 502
	Кисель	150	0	0	14,7	60	№ 122
<b>итого полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,64</b>	<b>8,20</b>	<b>43,45</b>	<b>277,31</b>	
			<b>0,21</b>	<b>0,17</b>	<b>0,21</b>	<b>0,20</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>35,82</b>	<b>38,07</b>	<b>170,90</b>	<b>1182,81</b>	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			<b>85,28</b>	<b>81,00</b>	<b>84,19</b>	<b>84,49</b>	

Рацион дети с 1,5 до 3 лет

10 часов

Неделя 1.

Вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Масса (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша овсяная молочная жидкая	130	4,36	5,37	17,62	144,95	№ 130
	Бутерброды с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	№ 3
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018	9,32	37,5	№ 393
	<b>итого завтрак</b>	<b>355</b>	<b>9,198</b>	<b>12,268</b>	<b>41,5</b>	<b>321,45</b>	
			<b>0,22</b>	<b>0,26</b>	<b>0,20</b>	<b>0,23</b>	
Второй завтрак:							
	Плоды и ягоды свежие (банан)	100	1,15	0,5	21	95	№ 368 г
			<b>0,03</b>	<b>0,01</b>	<b>0,10</b>	<b>0,07</b>	
Обед:							
	Салат из кукурузы (консервированной)	40	1,15	2,47	3,22	39,72	№ 12
	Рассольник ленинградский	150	1,26	3,075	9,96	72,45	№ 76
	Птица или кролик отварные	50	7,3	8,5	0	122	№ 300
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,412	1,05	1,42	16,8	№ 350
	Макаронные изделия отварные	110	4,22	0,605	22,8	114	№ 204
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,9	73,2	№ 372
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	
	<b>итого обед</b>	<b>540</b>	<b>15,98</b>	<b>16,00</b>	<b>65,32</b>	<b>480,77</b>	
			<b>0,38</b>	<b>0,34</b>	<b>0,32</b>	<b>0,34</b>	
Полдник:							
	Ватрушка с творогом	70	8	5	27,6	191,002	№ 252
	Чай с лимоном	160	0,1	0,02	8,29	33,3	№ 393
	<b>итого полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,10</b>	<b>5,02</b>	<b>35,89</b>	<b>224,30</b>	
			<b>0,19</b>	<b>0,11</b>	<b>0,18</b>	<b>0,16</b>	
Итого за день			34,43	33,79	163,71	1121,52	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			81,98	71,89	80,65	80,11	

Рацион дети с 1,5 до 3 лет

10 часов

Неделя 1.

Среда

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность (ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,39	6,77	16,81	146	№ 70
	Бутерброды с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	№1
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,79	№ 397
<b>итого завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,62</b>	<b>17,58</b>	<b>46,98</b>	<b>388,79</b>	
			<b>0,25</b>	<b>0,37</b>	<b>0,23</b>	<b>0,28</b>	
Второй завтрак:							
	Кефир	150	4,35	3,75	6	75	№ 401
			<b>0,10</b>	<b>0,08</b>	<b>0,03</b>	<b>0,05</b>	
Обед:							
	Салат из свежкы с зеленым горошком	40	0,668	1,672	3,28	3,84	№ 34
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,51	2,52	18	108,9	№ 100
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	7,64	3,82	1,45	70,5	№ 252
	Рис отварной	110	2,67	3,94	26,9	154	№ 315
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,9	73,2	№ 372
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	№ 701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
<b>итого обед</b>		<b>560</b>	<b>18,11</b>	<b>12,61</b>	<b>90,09</b>	<b>507,34</b>	
			<b>0,43</b>	<b>0,27</b>	<b>0,44</b>	<b>0,36</b>	
Полдник:							
	Блинчики	75	3,5	1,88	26,89	139,09	№ 447
	Чай с лимоном	160	0,1	0,02	8,29	33,3	№ 393
<b>итого полдник</b>		<b>235</b>	<b>3,60</b>	<b>1,90</b>	<b>35,18</b>	<b>172,39</b>	
			<b>0,09</b>	<b>0,04</b>	<b>0,17</b>	<b>0,12</b>	
Итого за день			36,68	35,84	178,25	1143,52	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			87,33	76,26	87,81	81,68	

Рацион дети с 1,5 до 3 лет

10 часов

Неделя 1.

Четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	130	5,98	8,06	26,91	204,1	№ 189
	Бутерброды с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	№ 3
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018	9,32	37,5	№ 393
	<b>итого завтрак</b>	<b>355</b>	<b>10,818</b>	<b>14,958</b>	<b>50,79</b>	<b>380,6</b>	
Второй завтрак:			<b>0,26</b>	<b>0,32</b>	<b>0,25</b>	<b>0,27</b>	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	№ 368
			0,01	0,01	0,05	0,03	
Обед:	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3	№ 70
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,05	2,93	5,09	50,85	№ 67
	Биточки рубленные из птицы или кролика паровые	50	7,46	7,89	5,06	121	№ 306
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,31	0,79	1,06	12,6	№ 350
	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	15	101	№ 321
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,8	84,8	№ 376
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	№ 701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
<b>итого обед</b>		<b>555</b>	<b>15,13</b>	<b>15,72</b>	<b>70,08</b>	<b>470,15</b>	
			<b>0,36</b>	<b>0,33</b>	<b>0,35</b>	<b>0,34</b>	
Полдник:							
	Сырники из творога	50	7,35	6,34	5,7	117	№ 231
	Кисель	150	0	0	14,7	60	№ 122
<b>итого полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,35</b>	<b>6,34</b>	<b>20,40</b>	<b>177,00</b>	
			<b>0,18</b>	<b>0,13</b>	<b>0,10</b>	<b>0,13</b>	
Итого за день			33,70	37,41	151,07	1071,75	
Содержание в менно за день в % от суточной нормы			80,23	79,60	74,42	76,55	

Рацион дети с 1,5 до 3 лет

10 часов

Неделя 1.

Пятница

Премем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность ( ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая	130	5,90	6,73	26,12	188,49	№ 189
	Бутерброды с джемом или повидлом	40	1,82	2,86	21,00	117,10	№ 1
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	1,995	10,64	70	№ 395
	<b>итого завтрак</b>	<b>350</b>	<b>10,066</b>	<b>11,59</b>	<b>57,757</b>	<b>375,59</b>	
			<b>0,24</b>	<b>0,25</b>	<b>0,28</b>	<b>0,27</b>	
Второй завтрак:							
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	№ 368
			<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>0,05</b>	<b>0,03</b>	
Обед:							
	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,46	34,40	№ 20
	Уха рыбацкая	150	3,15	2,025	8,25	63,75	№ 47
	Бефстроганов из отварного мяса (с соусом сметанным)	65	5,4	6,73	1,78	101,29	№ 278
	Макаронные изделия отварные	110	4,22	0,605	22,8	114	№ 204
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,9	73,2	№ 372
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	№ 701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
	<b>итого обед</b>	<b>565</b>	<b>16,95</b>	<b>12,05</b>	<b>76,75</b>	<b>483,54</b>	
			<b>0,40</b>	<b>0,26</b>	<b>0,38</b>	<b>0,35</b>	
Полдник:							
	Омлет натуральный	50	4,41	8,49	0,85	97,69	№ 215
	Батоны нарезные из пшеничной муки 1-го сорта	50	3,7	1,45	25,7	125	№ 502
	Чай с лимоном	160	0,1	0,02	8,29	33,3	№ 393
	<b>итого полдник</b>	<b>260</b>	<b>8,21</b>	<b>9,96</b>	<b>34,84</b>	<b>255,99</b>	
			<b>0,20</b>	<b>0,21</b>	<b>0,17</b>	<b>0,18</b>	
Итого за день			35,63	34,00	179,15	1159,12	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			84,82	72,34	88,25	82,79	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			У	Энергитическая ценность ( ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша вязкая на молоке (кукурузная)	150	3,23	4,5	20,78	139,5	№ 221 г	
	Бутерброды с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	№ 3	
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,79	№ 397	
<b>итого завтрак</b>		<b>375</b>	<b>11,74</b>	<b>14,64</b>	<b>50,89</b>	<b>385,29</b>		
			<b>0,28</b>	<b>0,31</b>	<b>0,25</b>	<b>0,28</b>		
Второй завтрак:								
	Плоды и ягоды свежие ( груша)	100	0,4	0,3	10,3	46	№ 368a	
			<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>0,05</b>	<b>0,03</b>		
Обед:								
	Салат из свеклы	40	0,57	2,44	3,34	37,56	№ 33	
	Суп картофельный с горохом и гречками	150	3,84	2,7	11,2	84,6	№ 99	
	Птица тушенная	65	6,64	7,01	1,91	101	№ 301	
	Рис отварной	110	2,67	3,94	26,9	154	№ 315	
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,8	84,8	№ 376	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	№ 701	
<b>итого обед</b>		<b>535</b>	<b>14,05</b>	<b>16,11</b>	<b>74,17</b>	<b>461,96</b>		
			<b>0,33</b>	<b>0,34</b>	<b>0,37</b>	<b>0,33</b>		
Полдник:								
	Драчена	50	4,94	6,75	3,05	92,31	№ 228	
	Кисель	150	0	0	14,7	60	№ 122	
<b>итого полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,94</b>	<b>6,75</b>	<b>17,75</b>	<b>152,31</b>		
			<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>0,09</b>	<b>0,11</b>		
Итого за день			31,13	37,80	153,11	1045,56		
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			74,12	80,41	75,42	74,68		

Рацион дети с 1,5 до 3 лет

10 часов

Неделя 2.

Вторник

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность (ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,83	4,48	14,16	118	№ 93
	Бутерброды с джемом или повидлом	40	1,82	2,86	21,00	117,10	№ 2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	1,995	10,64	70	№ 395
<b>итого завтрак</b>		<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>9,335</b>	<b>45,8</b>	<b>305,1</b>	
			<b>0,21</b>	<b>0,20</b>	<b>0,23</b>	<b>0,22</b>	
Второй завтрак:							
	Кефир	150	4,35	3,75	6	75	№ 401
			<b>0,10</b>	<b>0,08</b>	<b>0,03</b>	<b>0,05</b>	
Обед:							
	Салат из картофеля с зеленым горошком	30	0,59	1,57	2,93	28,6	№ 25
	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	150	2,81	1,28	7,64	54,62	№ 44
	Гуляш из отварного мяса	65	6,38	6,62	2,13	102	№ 277
	Каша рассыпчатая (гречневая)	110	4,29	4,25	28,2	176	№ 165
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,9	73,2	№ 372
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
<b>итого обед</b>		<b>535</b>	<b>16,17</b>	<b>14,20</b>	<b>71,34</b>	<b>488,72</b>	
			<b>0,39</b>	<b>0,30</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	
Полдник:							
	Запеканка из творога	50	8,77	6,03	8,58	123,5	№ 237
	Кисель	150	0	0	14,7	60	№ 122
<b>итого полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,77</b>	<b>6,03</b>	<b>23,28</b>	<b>183,50</b>	
			<b>0,21</b>	<b>0,13</b>	<b>0,11</b>	<b>0,13</b>	
Итого за день			38,28	33,32	146,42	1052,32	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			91,15	70,88	72,13	75,17	



Рацион дети с 1,5 до 3 лет

10 часов

Неделя 2.

Среда

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ( ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая	130	3,25	5,33	19,7	139,75	№ 131
	Бутерброды с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	№ 1
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,79	№ 397
<b>итого завтрак</b>		<b>350</b>	<b>9,48</b>	<b>16,14</b>	<b>49,87</b>	<b>382,54</b>	
			<b>0,23</b>	<b>0,34</b>	<b>0,25</b>	<b>0,27</b>	
Второй завтрак:							
	Плоды и ягоды свежие (банан)	100	1,15	0,5	21	95	№ 368 г
			<b>0,03</b>	<b>0,01</b>	<b>0,10</b>	<b>0,07</b>	
Обед:	Салат из огурцов с растительным маслом	40	0,344	2,84	1,04	30,92	№ 19
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,05	2,93	5,09	50,85	№ 67
	Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	6,65	4,35	4,8	65	№ 225
	Соус сметанный (для подачи к блюду)	20	0,3	1	1,17	14,82	№ 354
	Макаронные изделия отварные	110	4,22	0,605	22,8	114	№ 204
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,9	73,2	№ 372
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
<b>итого обед</b>		<b>550</b>	<b>14,66</b>	<b>12,21</b>	<b>65,34</b>	<b>403,09</b>	
			<b>0,35</b>	<b>0,26</b>	<b>0,32</b>	<b>0,29</b>	
Полдник:							
	Омлет натуральный	50	4,41	8,49	0,85	97,69	№ 215
	Батоны нарезные из пшеничной муки 1-го сорта	50	3,7	1,45	25,7	125	№ 502
	Чай с лимоном	160	0,1	0,02	8,29	33,3	№ 393
<b>итого полдник</b>		<b>260</b>	<b>8,21</b>	<b>9,96</b>	<b>34,84</b>	<b>255,99</b>	
			<b>0,20</b>	<b>0,21</b>	<b>0,17</b>	<b>0,18</b>	
Итого за день			33,50	38,81	171,05	1156,62	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			79,77	82,56	84,26	81,19	

Рацион дети с 1,5 до 3 лет

10 часов

Неделя 2.

Четверг

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	130	4,36	5,37	17,62	144,95	№ 130
	Бутерброды с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	№ 3
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018	9,32	37,5	№ 393
	<b>итого завтрак</b>	<b>355</b>	<b>9,198</b>	<b>12,268</b>	<b>41,5</b>	<b>321,45</b>	
			0,22	0,26	0,20	0,23	
	Второй завтрак:						
	Кефир	150	4,35	3,75	6	75	№ 401
			0,10	0,08	0,03	0,05	
Обед:							
	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,46	34,40	№ 20
	Суп из овощей	150	1,2	2,59	6,5	55	№ 67
	Жаркое по-домашнему	175	10,125	12,26	18,03	254,63	№ 68
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,8	84,8	№ 376
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	№ 701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
	<b>итого обед</b>	<b>565</b>	<b>15,72</b>	<b>17,44</b>	<b>71,35</b>	<b>525,73</b>	
			0,37	0,37	0,35	0,38	
Полдник:							
	Винегрет овощной	100	1,35	6,16	7,69	91,6	№ 45
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,04	83,20	№ 701
	Чай с лимоном	160	0,1	0,02	8,29	33,3	№ 393
		<b>300</b>	<b>4,49</b>	<b>6,54</b>	<b>36,02</b>	<b>208,10</b>	
			0,11	0,14	0,18	0,15	
Итого за день			33,75	39,99	154,87	1130,28	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			80,36	85,09	76,29	80,73	

Рацион дети с 1,5 до 3 лет

10 часов

Неделя 2.

Пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	130	4,57	4,94	23,92	159,64	№ 176
	Бутерброды с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	№1
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018	9,32	37,5	№ 393
<b>итого завтрак</b>		<b>350</b>	<b>7,13</b>	<b>12,508</b>	<b>47,86</b>	<b>333,14</b>	
			<b>0,17</b>	<b>0,27</b>	<b>0,24</b>	<b>0,24</b>	
Второй завтрак:							
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	№ 368
			<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>0,05</b>	<b>0,03</b>	
Обед							
	Салат из свежеты с зеленым горошком	40	0,668	1,672	3,28	3,84	№ 34
	Уха рыбацкая	150	3,15	2,025	8,25	63,75	№ 47
	Плов из птицы	175	11,9	16,4	29,8	338	№ 304
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,8	84,8	№ 376
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	№ 701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
<b>итого обед</b>		<b>565</b>	<b>17,57</b>	<b>20,65</b>	<b>84,69</b>	<b>587,29</b>	
			<b>0,42</b>	<b>0,44</b>	<b>0,42</b>	<b>0,42</b>	
Полдник:							
	Сырники из творога	50	7,35	6,34	5,7	117	№ 231
	Кисель	150	0	0	14,7	60	№ 122
<b>итого полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,35</b>	<b>6,34</b>	<b>20,40</b>	<b>177,00</b>	
			<b>0,18</b>	<b>0,13</b>	<b>0,10</b>	<b>0,13</b>	
Итого за день			32,45	39,90	162,75	1141,43	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			77,25	84,89	80,17	81,53	

Рацион дети с 3 до 7 лет

10 часов

Неделя 1. Понедельник

Прем лищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность ( ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,04	5,6	18,2	148	№ 93
	Бутерброды с джемом или повидлом	40	1,82	2,86	21,00	117,10	№ 2
	Кофейный напиток с молоком	180	2,81	2,39	12,76	84	№ 395
<b>итого завтрак</b>		<b>420</b>	<b>10,67</b>	<b>10,85</b>	<b>51,96</b>	<b>349,1</b>	
			<b>0,20</b>	<b>0,18</b>	<b>0,20</b>	<b>0,19</b>	
Второй завтрак:							
	Кефир	150	5,8	5	8	100	№ 401
			<b>0,11</b>	<b>0,08</b>	<b>0,03</b>	<b>0,06</b>	
Обед:							
	Салат из огурцов с растительным маслом	50	0,43	3,55	1,305	38,65	№ 19
	Борщ	180	1,15	3,49	7,87	67,5	№ 56
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	6,8	8,09	11	160	№ 282
	Соус томатный ( для подачи к блюду)	15	0,17	0,63	1,20	11,175	№ 348
	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	4,44	5,02	33,4	208	№ 165
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0,018	2,5	102	№ 376
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	№ 700
<b>итого обед</b>		<b>675</b>	<b>16,69</b>	<b>21,40</b>	<b>96,48</b>	<b>674,33</b>	
			<b>0,31</b>	<b>0,36</b>	<b>0,37</b>	<b>0,37</b>	
Полдник:							
	Драчена	80	7,9	10,79	4,87	147,7	№ 228
	Багоны нарезные из пшеничной муки 1-го сорта	50	3,7	1,45	25,7	125	№ 502
	Кисель	200	0	0	19,6	80	№ 122
<b>итого полдник</b>		<b>285</b>	<b>11,60</b>	<b>12,24</b>	<b>50,17</b>	<b>352,70</b>	
			<b>0,21</b>	<b>0,20</b>	<b>0,19</b>	<b>0,20</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>44,76</b>	<b>49,49</b>	<b>206,61</b>	<b>1476,13</b>	
<b>Содержание в меню за день в % от суточной нормы</b>			<b>82,89</b>	<b>82,48</b>	<b>79,16</b>	<b>82,01</b>	

Рацион дети с 3 до 7 лет

10 часов

Неделя I.

Вторник

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Сырые вещества (г)			Энергетическая ценность ( ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	200	6,7	9,8	27,1	223	№ 130
	Бутерброды с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	№ 3
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018	9,32	37,5	№ 393
<b>Итого завтрак</b>		<b>425</b>	<b>11,538</b>	<b>16,698</b>	<b>50,98</b>	<b>399,5</b>	
			<b>0,21</b>	<b>0,28</b>	<b>0,20</b>	<b>0,22</b>	
Второй завтрак:							
	Фрукты и ягоды свежие ( банан)	100	1,15	0,5	21	95	№ 368 г
			<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	
Обед:							
	Салат из кукурузы (консервированной)	50	1,44	3,09	4,02	49,7	№ 12
	Рассольник ленинградский	180	1,51	3,69	11,95	86,9	№ 76
	Птица или кролик отварные	70	8,8	11,9	0	171	№ 300
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,412	1,05	1,42	16,8	№ 350
	Макаронные изделия отварные	130	4,99	0,715	27	134	№ 204
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,5	87,8	№ 372
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,18	14,50	70,50	
<b>Итого обед</b>		<b>660</b>	<b>19,57</b>	<b>20,77</b>	<b>80,39</b>	<b>616,70</b>	
			<b>0,36</b>	<b>0,35</b>	<b>0,31</b>	<b>0,34</b>	
Полдник:							
	Вагрушка с творогом	100	11,57	7,29	39,43	272,86	№ 252
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018	9,32	37,5	№ 393
<b>Итого полдник</b>		<b>280</b>	<b>11,68</b>	<b>7,31</b>	<b>48,75</b>	<b>310,36</b>	
			<b>0,22</b>	<b>0,12</b>	<b>0,19</b>	<b>0,17</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>43,94</b>	<b>45,27</b>	<b>201,12</b>	<b>1421,56</b>	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			<b>81,37</b>	<b>75,45</b>	<b>77,06</b>	<b>78,98</b>	

Рацион дети с 3 до 7 лет

10 часов

Неделя 1.

Среда

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность ( ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша пшенная молочная жидкая	180	6,08	9,38	23,27	202,45	№ 70
	Бутерброды с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	№1
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,79	№ 397
	<b>итого завтрак</b>	<b>400</b>	<b>12,31</b>	<b>20,19</b>	<b>53,44</b>	<b>445,24</b>	
			<b>0,23</b>	<b>0,34</b>	<b>0,20</b>	<b>0,25</b>	
	Второй завтрак:						
	Кефир	150	5,8	5	8	100	№ 401
	Батоны нарезные из пшеничной муки 1-го сорта	50	3,7	1,45	25,7	125	№ 502
			<b>0,11</b>	<b>0,11</b>	<b>0,13</b>	<b>0,13</b>	
Обед:							
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,835	2,09	4,1	38,55	№ 34
			4,21	3,02	21,6	130,68	№ 100
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180					
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	10,2	5,09	1,94	94	№ 252
	Рис отварной	130	3,16	4,65	31,8	182	№ 315
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,5	87,8	№ 372
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	№ 701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
		<b>670</b>	<b>22,05</b>	<b>15,53</b>	<b>103,50</b>	<b>629,93</b>	
			<b>0,41</b>	<b>0,26</b>	<b>0,40</b>	<b>0,35</b>	
Полдник:							
	Блинчики	100	4,67	2,51	35,85	185,45	№ 447
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018	9,32	37,5	№ 393
	<b>Итого полдник</b>	<b>280</b>	<b>4,78</b>	<b>2,53</b>	<b>45,17</b>	<b>222,95</b>	
			<b>0,09</b>	<b>0,04</b>	<b>0,17</b>	<b>0,12</b>	
Итого за день			42,83	44,70	227,81	1523,12	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			79,32	74,50	87,28	84,62	

Рацион дети с 3 до 7 лет

10 часов

Неделя 1.

Четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша манная молочная жидкая	180	8,28	11,16		37,26	282,6	№ 189
	Бутерброды с сыром	45	4,73	6,88		14,56	139,00	№ 3
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018		9,32	37,5	№ 393
<b>итого завтрак</b>		<b>405</b>	<b>13,118</b>	<b>18,058</b>		<b>61,14</b>	<b>459,1</b>	
			0,24	0,30		0,23	0,26	
Второй завтрак:								
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4		9,8	44	№ 368
			0,01	0,01		0,04	0,02	
Обед:								
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	50	0,4	0,05		0,85	5	№ 70
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,26	3,51		6,1	61,02	№ 67
	Биточки рубленные из птицы или кролика паровые	70	10,4	11		7,08	170	№ 306
	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,62	1,57		2,13	25,1	№ 350
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16		17,7	119	№ 321
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0,018		25	102	№ 376
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36		20,04	85,20	№ 701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36		12,54	54,3	№ 700
<b>итого обед</b>		<b>710</b>	<b>20,75</b>	<b>21,03</b>		<b>91,44</b>	<b>621,62</b>	
			0,38	0,35		0,35	0,35	
Полдник:								
	Сырники из творога	80	8,95	10,14		9,12	187,2	№ 231
	Кисель	200	0	0		19,6	80	№ 122
<b>итого полдник</b>		<b>280</b>	<b>8,95</b>	<b>10,14</b>		<b>28,72</b>	<b>267,20</b>	
			0,17	0,17		0,11	0,15	
Итого за день			43,21	49,63		191,10	1391,92	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			80,03	82,71		73	77,33	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая	180	8,17	9,32	36,16	260,98	№ 189
	Бутерброды с джемом или повидлом	40	1,82	2,86	21,00	117,10	№ 1
	Кофейный напиток с молоком	180	2,81	2,39	12,76	84	№ 395
<b>итого завтрак</b>		<b>400</b>	<b>12,804</b>	<b>14,57</b>	<b>69,92</b>	<b>462,08</b>	
			<b>0,24</b>	<b>0,24</b>	<b>0,27</b>	<b>0,26</b>	
Второй завтрак:							
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	№ 368
			<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>0,04</b>	<b>0,02</b>	
Обед:							
	Салат из белокочанной капусты	50	0,71	2,54	4,33	43,00	№ 20
	Уха рыбацкая	180	3,78	2,43	9,9	76,5	№ 47
	Бефстроганов из отварного мяса ( с соусом сметанным)	90	6,64	9,32	2,47	140,25	№ 278
	Макаронные изделия отварные	130	4,99	0,715	27	134	№ 204
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,5	87,8	№ 372
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	№ 701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
<b>итого обед</b>		<b>680</b>	<b>19,76</b>	<b>15,69</b>	<b>87,76</b>	<b>578,45</b>	
			<b>0,37</b>	<b>0,26</b>	<b>0,34</b>	<b>0,32</b>	
Полдник:							
	Омлет натуральный	80	7,056	13,58	1,35	156,304	№ 215
	Батоны нарезные из пшеничной муки 1-го сорта	50	3,7	1,45	25,7	125	№ 502
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018	9,32	37,5	№ 255
<b>Итого полдник</b>		<b>310</b>	<b>10,86</b>	<b>15,05</b>	<b>36,37</b>	<b>318,80</b>	
			<b>0,20</b>	<b>0,25</b>	<b>0,14</b>	<b>0,18</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>43,83</b>	<b>45,70</b>	<b>203,85</b>	<b>1403,33</b>	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			<b>81,16</b>	<b>76,17</b>	<b>78,10</b>	<b>77,96</b>	



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша вязкая на молоке (кукурузная)	200	4,3	6	27,7	186	№ 221 г
	Бутерброды с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	№ 3
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,79	№ 397
	<b>итого завтрак</b>	<b>425</b>	<b>12,81</b>	<b>16,14</b>	<b>57,81</b>	<b>431,79</b>	
			<b>0,24</b>	<b>0,27</b>	<b>0,22</b>	<b>0,24</b>	
<b>Второй завтрак:</b>							
	Фрукты и ягоды свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	46	№ 368а
			<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	
Обед:							
	Салат из свеклы	50	0,71	3,05	4,18	46,95	№ 33
	Суп каргофельный с горохом и гречками	180	4,61	3,24	14	102	№ 99
	Птица тушеная	90	10,59	9,7	2,64	140,25	№ 301
	Рис отварной	130	3,16	4,65	31,8	182	№ 315
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0,018	25	102	№ 376
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 701
	<b>итого обед</b>	<b>660</b>	<b>21,45</b>	<b>21,02</b>	<b>90,16</b>	<b>627,50</b>	
			<b>0,40</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	
Полдник:							
	Драчена	80	7,9	10,79	4,87	147,7	№ 228
	Кисель	200	0	0	19,6	80	№ 122
	<b>итого полдник</b>	<b>285</b>	<b>7,90</b>	<b>10,79</b>	<b>24,47</b>	<b>227,70</b>	
			<b>0,15</b>	<b>0,18</b>	<b>0,09</b>	<b>0,13</b>	
Итого за день			42,56	48,25	182,74	1332,99	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			78,81	80,41	70,02	74,06	

Рацион дети с 3 до 7 лет

10 часов

Неделя 2.

Вторник

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ( ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,04	5,6	18,2	148	№ 93
	Бутерброды с джемом или повидлом	40	1,82	2,86	21,00	117,10	№ 2
	Кофейный напиток с молоком	180	2,81	2,39	12,76	84	№ 395
Итого завтрак		420	10,67	10,85	51,96	349,1	
			0,20	0,18	0,20	0,19	
Второй завтрак:							
	Кефир	150	5,8	5	8	100	№ 401
	Батоны нарезные из пшеничной муки 1-го сорта	50	3,7	1,45	25,7	125	№ 502
			0,11	0,11	0,13	0,13	
Обед:							
	Салат из картофеля с зеленым горошком	50	0,985	2,62	4,89	47,1	№ 25
	Суп свекольный на мяс ном бульоне со сметаной	180	2,81	1,53	9,16	65,50	№ 44
	Гуляш из отварного мяса	90	8,6	9,17	2,95	141	№ 277
	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	4,84	5,02	33,4	208	№ 165
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,5	87,8	№ 372
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
		660	19,35	18,84	84,44	603,70	
			0,36	0,31	0,32	0,34	
<i>Полдник</i>							
	Запеканка из творога	80	14,03	9,64	14,72	197,6	№ 237
	Кисель	200	0	0	19,6	80	№ 122
		280	14,03	9,64	34,32	277,60	
			0,26	0,16	0,13	0,15	
			49,85	44,33	204,42	1455,40	
Итого за день			92,32	73,88	78,32	80,86	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы							

Рацион дети с 3 до 7 лет 10 часов Неделя 2. Среда

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность ( ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая	180	4,5	7,38	27,27	193,5	№ 131
	Бутерброды с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	№1
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,79	№ 397
	<b>итого завтрак</b>	<b>400</b>	<b>10,73</b>	<b>18,19</b>	<b>57,44</b>	<b>436,29</b>	
	<b>Второй завтрак:</b>		<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,24</b>	
	Фрукты и ягоды свежие (банан)	100	1,15	0,5	21	95	№ 368 г
			<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	
Обед:	Салат из огурцов с растительным маслом	50	0,43	3,55	1,305	38,65	№ 19
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,26	3,51	6,1	61,02	№ 67
	Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,31	5,29	6,71	91	№ 225
	Соус сметанный (для подачи к блюду)	20	0,3	1	1,17	14,82	№ 354
	Макаронные изделия отварные	130	4,99	0,715	27	134	№ 204
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,5	87,8	№ 372
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	№ 701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
	<b>итого обед</b>	<b>680</b>	<b>19,93</b>	<b>14,75</b>	<b>86,35</b>	<b>524,19</b>	
			<b>0,37</b>	<b>0,25</b>	<b>0,33</b>	<b>0,29</b>	
Полдник:	Омлет натуральный	80	7,056	13,58	1,35	156,304	№ 215
	Батоны нарезные из пшеничной муки 1-го сорта	50	3,7	1,45	25,7	125	№ 502
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018	9,32	37,5	№ 393
	<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>	<b>310</b>	<b>10,86</b>	<b>15,05</b>	<b>36,37</b>	<b>318,80</b>	
			<b>0,20</b>	<b>0,25</b>	<b>0,14</b>	<b>0,18</b>	
Итого за день	Содержание в меню за день в % от суточной нормы		42,67	48,48	201,16	1374,28	
			79,03	80,81	77,07	76,35	

Рацион дети с 3 до 7 лет

10 часов

Неделя 2.

Четверг

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ( ккалл)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	200	6,7	9,8	27,1	223	№ 130
	Бутерброды с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	№ 3
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018	9,32	37,5	№ 393
<b>итого завтрак</b>		<b>425</b>	<b>11,538</b>	<b>16,698</b>	<b>50,98</b>	<b>399,5</b>	
			<b>0,21</b>	<b>0,28</b>	<b>0,20</b>	<b>0,22</b>	
Второй завтрак:							
	Кефир	150	5,8	5	8	100	№ 401
			<b>0,11</b>	<b>0,08</b>	<b>0,03</b>	<b>0,06</b>	
Обед:							
	Салат из белокочанной капусты	50	0,71	2,54	4,33	43,00	№ 20
	Суп из овощей	180	1,44	3,11	7,79	66	№ 67
	Жаркое по-домашнему	220	12,5	14,93	22,66	320,1	№ 68
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0,018	25	102	№ 376
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	№ 701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
<b>итого обед</b>		<b>680</b>	<b>18,55</b>	<b>21,14</b>	<b>82,34</b>	<b>628,00</b>	
			<b>0,34</b>	<b>0,35</b>	<b>0,32</b>	<b>0,35</b>	
Полдник:							
	Винегрет овощной	150	2,03	9,24	11,54	137,4	№ 45
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,04	83,20	№ 701
	Чай с лимоном	160	0,1	0,02	8,29	33,3	№ 393
<b>итого за день</b>		<b>350</b>	<b>5,17</b>	<b>9,62</b>	<b>39,87</b>	<b>253,90</b>	
			<b>0,10</b>	<b>0,16</b>	<b>0,15</b>	<b>0,14</b>	
			41,05	52,46	181,19	1381,40	
			76,03	87,43	69,42	76,74	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы							

Рацион дети с 3 до 7 лет

10 часов

Неделя 2.

Пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	180	6,34	6,84	33,12	221,04	№ 176
	Бутерброды с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	№ 1
	Чай с лимоном	180	0,108	0,018	9,32	37,5	№ 393
<b>итого завтрак</b>		<b>400</b>	<b>8,898</b>	<b>14,408</b>	<b>57,06</b>	<b>394,54</b>	
			0,16	0,24	0,22	0,22	
Второй завтрак:							
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	№ 368
			0,01	0,01	0,04	0,02	
	Салат из свежклы с зеленым горошком	50	0,835	2,09	4,1	38,55	№ 34
	Уха рыбацкая	180	3,78	2,43	9,9	76,5	№ 47
	Плов из птицы	200	15,4	18,8	34	387	№ 61
	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0,018	25	102	№ 376
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	42,60	№ 701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	№ 700
<b>итого обед</b>		<b>660</b>	<b>21,93</b>	<b>23,88</b>	<b>95,56</b>	<b>700,95</b>	
			0,41	0,40	0,37	0,39	
Полдник:							
	Сырники из творога	80	8,95	10,14	9,12	187,2	№ 231
	Кисель	200	0	0	19,6	80	№ 122
<b>итого полдник</b>		<b>280</b>	<b>8,95</b>	<b>10,14</b>	<b>28,72</b>	<b>267,20</b>	
			0,17	0,17	0,11	0,15	
Итого за день			40,18	48,83	191,14	1406,69	
Содержание в меню за день в % от суточной нормы			74,41	81,38	73,23	78,15	

## Итого в меню за неделю

	День	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
		1.5- 3 года	3-7 лет	1.5- 3 года	3-7 лет	1.5- 3 года	3-7 лет	1.5- 3 года	3-7 лет
Содержание в меню за день в % от суточной нормы	Неделя 1 Понедельник	85,28	82,89	81,00	82,48	84,19	79,16	84,49	82,01
Содержание в меню за день в % от суточной нормы	Неделя 1 Вторник	81,98	81,37	71,89	75,45	80,65	77,06	80,11	78,98
Содержание в меню за день в % от суточной нормы	Неделя 1 Среда	87,33	79,32	76,26	74,50	87,81	87,28	81,68	84,62
Содержание в меню за день в % от суточной нормы	Неделя 1 Четверг	80,23	80,03	79,60	82,71	74,42	73,22	76,55	77,33
Содержание в меню за день в % от суточной нормы	Неделя 1 Пятница	84,82	81,16	72,34	76,17	88,25	78,10	82,79	77,96
Среднее значение за период в % от суточной нормы за I неделю		83,93	80,95	76,22	78,26	83,06	78,96	81,12	80,18
Содержание в меню за день в % от суточной нормы	Неделя 2 Понедельник	74,12	78,81	80,41	80,41	75,42	70,02	74,68	74,06
Содержание в меню за день в % от суточной нормы	Неделя 2 Вторник	91,15	92,32	70,88	73,88	72,13	78,32	75,17	80,86
Содержание в меню за день в % от суточной нормы	Неделя 2 Среда	79,77	79,03	82,56	80,81	84,26	77,07	81,19	76,35
Содержание в меню за день в % от суточной нормы	Неделя 2 Четверг	80,36	76,03	85,09	87,43	76,29	69,42	80,73	76,74
Содержание в меню за день в % от суточной нормы	Неделя 2 Пятница	77,25	74,41	84,89	81,38	80,17	73,23	81,53	78,15
Среднее значение за период в % от суточной нормы за II неделю		80,53	80,12	80,77	80,78	77,66	73,61	78,66	77,23
<b>Среднее значение за период в % от суточной нормы за 10 дней</b>		82,23	80,54	78,49	79,52	80,36	76,29	79,89	78,70